

Geschenke aus Naturprodukten

Die Adventszeit beginnt...

Beliebte Adventsbeschäftigungen sind Weihnachtsgeschenke zu basteln. Vielleicht hast Du ja Lust, die Zeit zu nutzen und Geschenke aus natürlichen Grundprodukten selbst herzustellen. Diese Ideen haben wir für Kleine und Große Geschenke-Freunde:

- ❖ Kräuter-Badesalz
- ❖ leckeres Kräuter-Öl, Gewürz-Öl oder Orangen-Öl
- ❖ duftendes Kräutersalz für die Küche
- ❖ Thymian-Honig als Helfer bei Husten
- ❖ köstliche getrocknete Apfelringe oder Birnenscheiben

Die Natur hat so einiges an Produkten, die auch jetzt noch zum Einsatz kommen können. Wir nutzen die letzten Kräuter...

Als erstes machen wir ein **Aromatisches Öl**

Schau im Garten nach **mediterranen Kräutern** wie Rosmarin, Thymian, Oregano... vielleicht gibt es noch scharfe Chillies aus dem Sommer oder aber Du besorgst Dir eine unbehandelte Orange. Außerdem brauchst Du ein **gutes Öl**...Rapsöl aus unserer Region oder Olivenöl...oder was Du sonst magst.



...und so geht's weiter...

Für das Rosmarin-Öl (oder gemischte, mediterrane Kräuter) das trockene Kraut in eine schöne Flasche stecken und mit Öl auffüllen.

Verschluss draumdrehen und ein schönes Etikett gestalten. Und dann darf das Öl mit seinen Kräutern einfach ziehen. Viel Freude bei Verschenken...



Unsere zweite Idee für Dich:

Kräuter-Salz für die Küche



Du brauchst:

Rosmarin, Thymian, Salbei (oder andere Kräuter), Salz, Mörser, Schraubdeckelgläser und Etiketten

Und so geht's...

Kräuter abzupfen, etwas Salz dazugeben und kräftig mörsern. Wenn die Kräuter gut gemörsert sind, kann noch Salz dazugegeben werden. Fertig gemörsert hast Du, wenn das Salz eine grüne Farbe angenommen hat und alle Kräuter klein sind.



Das Salz zum Trocknen ausbreiten (wichtig!). Nach ein paar Tagen im warmen Zimmer in kleine Gläser füllen und mit einem Etikett versehen.

Schickt uns Fotos von Euren Geschenken...

WaldNetzWerk e.V. ♦ info@waldnetzwerk.org

