

# Frühlingsboten auf der Spur

Auch wenn es draußen noch ziemlich kalt ist sogar, wenn noch Schnee liegt, ist der Vorfrühling schon da, sobald die Sonne ihre wärmenden Strahlen zu uns schickt.

Auf den ersten Blick sieht man nicht viel. Wenn Ihr beim nächsten Spaziergang im Wald seid, dann schaut mal vorsichtig unters Laub!

Dort ist es teilweise schon etwas grün...vor allem das Scharbockskraut ist schon da.

Scharbock ist die alte Bezeichnung von Skorbut. Das war eine Krankheit, die es früher öfters gab und die durch Vitamin C Mangel hervorgerufen wurde. Da konnte das Kraut, das botanisch *Ficaria verna* heißt, gut helfen denn es hat ziemlich viel Vitamin C.

Allerdings können nur die Blätter VOR der Blüte gegessen werden. Nach und während der Blüte wird es sehr scharf und giftig. Mehr wie 5 Blätter sollte man sowieso nicht verzehren.

So richtig Im Frühling zeigt sich das Scharbockskraut dann als ganzer Teppich im Wald.



Findet Ihr das Scharbockskraut?

So schaut es aus...

Nehmt ein Bestimmungsbuch mit!



Schickt uns gerne Fotos von Euren Funden...