

Aus duftenden Waldmeister-Kissen im Wald...

...werden Duftkissen für den Kleiderschrank

Kennt ihr Waldmeister-Brause? Schmeckt sie euch? Wenn ja, dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, im Wald nach Waldmeister zu suchen. Ihr findet die Pflanzen jetzt im Mai in Laubwäldern, vor allem in Buchenwäldern. Sie blühen weiß und die je 6-8 grünen Blätter sitzen wie bei einem Quirl um den Stängel herum. Wenn ihr von oben drauf schaut, sieht es aus, als wären Sternchen übereinander gestapelt...und wenn ihr sie pflückt und etwas welken lasst, verströmen sie ihren feinen Duft...

Und was lässt sich daraus machen?

Der Waldmeister macht sich im Kleiderschrank sehr gut. Komplett getrocknet duftet Waldmeister wie Heu und vertreibt im Kleiderschrank die Motten.

So geht's...

Zuerst die Waldmeister-Pflanzen in kleinen Büscheln zusammenbinden und zum Trocknen aufhängen; immer nur wenige Pflanzen zusammenbinden, damit sie besser und schneller trocknen. Am besten, die Büschel an einen schattigen Ort mit guter Luftzirkulation aufhängen. Je nach Wetter sind die Waldmeister-Pflanzen nach ca. 3-4 Tagen trocken. Nun könnt ihr die Pflanzen klein bröseln und sie in einen kleinen Beutel oder in ein Teefilter packen und gut verschließen mit einer Schleife. Schon ist euer selbst gemachter Duft für den Kleiderschrank fertig!



....oder auch die Basis für ein köstliches Getränk

Aus Waldmeister kann man auch eine ganz **leckere Bowle** machen.
Dazu müsst ihr einen Sirup kochen...

Ihr braucht...

ca. 40 Waldmeister-Pflänzchen (Blätter, Stängel, Blüten - noch nicht ganz aufgeblüht)

200 ml Wasser

Zitronensaft von 2 Zitronen

350 g Zucker

Die gewaschenen Waldmeister in Bündeln aufhängen und ca. 8 Stunden welken lassen.

Wasser mit Zitronensaft und Zucker aufkochen, Waldmeister dazugeben und rund 5 Minuten köcheln lassen. Nun muss der Sirup 4 Stunden ziehen...

...dann durch ein Sieb gießen.

Diesen Sirup einmal aufkochen lassen und danach in Flaschen abfüllen. Fertig!
Besonders lecker schmeckt es, wenn Du wenig Sirup mit Mineralwasser mischst...

